

# Maison de l'Aidant

Centre St Vincent Lannouchen

9 rue des Maronniers 29400 LANDIVISIAU

## Le Programme

## Janvier-Février 2017

### • Au fil des jours...

#### Janvier

Lundi 2 janvier	14h30-16h00	• Jeux dominos
Mardi 3 janvier	9h00-12h00	• Permanence Parent 'âge
Vendredi 6 janvier	14h30-15h30	• Atelier prévention des chutes
Lundi 16 janvier	14h30-16h00	• Jeux dominos
Mardi 17 janvier	14h00-16h45	• Parkinsonien du Finistère
Jeudi 19 janvier	14h00-16h00	• Création de couronnes des rois par AS Domicile
Vendredi 20 janvier	14h30-15h30	• Initiation à la culture artistique
Mardi 24 janvier	13h30-14h30	• Art-thérapie
Jeudi 26 janvier	14h00-15h30	• Information Débat
Lundi 30 janvier	14h30-16h00	• Jeux dominos
Mardi 31 janvier	13h30-14h30	• Art-thérapie
Mardi 31 janvier	14h30-17h30	• Halte relais France Alzheimer

#### Février

Vendredi 3 février	14h30-15h30	• Atelier prévention des chutes
Mardi 7 février	9h00-12h00	• Permanence Parent 'âge
Mardi 7 février	13h30-14h30	• Art-thérapie
Jeudi 16 février	14h00-16h00	• Dominos et jeux de société par AS domicile
Mardi 21 février	14h00-16h45	• Parkinsonien du Finistère
Lundi 27 février	14h30-16h00	• Jeux dominos
Mardi 28 février	13h30-14h30	• Art-thérapie
Mardi 28 février	14h30-17h30	• Halte relais France Alzheimer

### Nouveau !

#### Information débat :

« perte d'autonomie : quel impact sur les liens familiaux ? »  
jeudi 26 janvier, de 14h à 15h30 :

Animé par  
J.LE FUR,  
psychologue  
clinicienne,  
Parent'âge

Entrée libre



Inscriptions & renseignements :

**02.98.68.06.55**

[www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr](http://www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr)



## • Ecoute, entraide

### Halte relais France Alzheimer

Lieu destiné aux personnes malades et à leurs proches proposant soutien, écoute et échanges à travers des temps d'activités et de convivialité ; chaque dernier mardi du mois.

Les mardis 31 janvier et 28 février, de 14h30 à 17h30,  
Contact France Alzheimer : 02 98 44 90 27

### Parent'âge

Soutien psychologique des personnes âgées et de leurs familles, sur rendez-vous ; chaque 1er mardi du mois.

Les mardis 3 janvier et 7 février, de 9 à 12h

Permanence téléphonique les jeudis (16h30-18h30) et samedis (9h-12h)

Contact Parentel : 02 98 43 25 26

### Parkinsonien du Finistère

Lieu d'échange, d'écoute, de partage, d'entraide et de soutien pour les personnes atteintes de la maladie et leurs proches. C'est aussi un lieu d'information de la maladie avec une mise à disposition de documentation et l'intervention de professionnels selon les besoins ; chaque 3<sup>ème</sup> mardi du mois.

Les mardis 17 janvier et 21 février, de 14h00 à 16h45,  
Contact M.F. TOSSER : 02 98 72 51 63

### France AVC 29

Echange proposé dans le cadre d'un groupe de parole destiné aux personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral ; avec l'intervention d'un psychologue  
Groupes de parole présents sur Brest, Morlaix, Landivisiau,  
Inscription auprès de Parentel : 02 98 43 25 26

## • Détente, loisirs

Un moment de convivialité à destination des personnes atteintes de troubles cognitifs avec perte d'autonomie et leurs proches aidants :

### Jeu de dominos par les amis de Lannouchen

Les lundi 2, 16 et 30 janvier et 27 février, de 14h30 à 16h

Contact Centre Saint Vincent Lannouchen : 02 98 68 06 55

### Atelier proposés par AS Domicile,

-Création de couronnes des rois, le 19 janvier, de 14h à 16h

-Dominos et jeux de société, le 16 février, de 14h à 16h,

Contact AS Domicile : 02 98 68 10 36

## • Formation, Information

### Information/débat

« perte d'autonomie : quel impact sur les liens familiaux ? »

Animé par Mme J. LE FUR, psychologue clinicienne, parent'âge. Entrée libre.

Jeudi 26 janvier, de 14h à 15h30

Contact Parentel : 02 98 43 25 26

### CLIC

Centre local d'Information et de Coordination gérontologique du Pays de Morlaix

Tous les jeudis sur RDV, de 9h à 12h

Contact : 02 98 63 00 19

### MAIA

Dispositif de coordination pour favoriser la qualité du maintien à domicile

Tous les vendredis, de 9h à 12h

Contact : 02 98 63 00 19

## • Activités thérapeutiques, de bien-être

Ateliers gratuits à destination des personnes atteintes de troubles cognitifs avec perte d'autonomie et leurs proches aidants:

### Art-thérapie : musique ou arts plastiques

Favoriser le maintien et à la valorisation des capacités préservées, la stimulation cognitive, motrice et sensorielle, la détente et l'apaisement.

Les mardi 24 et 31 janvier, 7 et 28 février, de 13h30 à 14h30

Contact Centre Saint Vincent Lannouchen : 02 98 68 06 55

### Atelier prévention des chutes

Encourager le maintien et la restauration de l'autonomie.

Les vendredis 6 janvier et 3 février, de 14h30 à 15h30

Contact Centre Saint Vincent Lannouchen : 02 98 68 06 55

### Art-thérapie : initiation à la culture artistique

Utiliser la création artistique comme outil pour faciliter l'expression et la résolution de conflits émotionnels et psychologiques.

Le vendredi 20 janvier, de 14h30 à 15h30

Contact Centre Saint Vincent Lannouchen : 02 98 68 06 55



Inscriptions & renseignements :

**02.98.68.06.55**



[www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr](http://www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr)